

AQUA JEÛNE ET RANDONNÉE

Formulaire d'inscription 2024

Remplir un exemplaire individuel et envoyer le par email à aqua.jeune.randonnee@gmail.com

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Localité _____ Code postal _____

Email _____

Tel fixe : _____ Tel portable : _____

Personne à prévenir en cas d'urgence, _____ Tel : _____

Date de naissance ____/____/____/ Sexe : F M c'est mon premier jeûne ? _____

Taille _____ Poids _____ je suis fumeur

Séjour du _____ au _____ 2024 à Palau Saverdera

Le prix de votre séjour de 7 jours

Comprend l'hébergement et l'accompagnement à la cure Aqua jeûne et ses activités.

Jeûne de type Buchinger 560 €

Mono-diète de fruits, de légumes, de riz ou cure de jus de légumes frais à l'extracteur, 60 € en supplément

LE MAS CUSI demander la disponibilité des chambres. (*les draps et les serviettes sont fournies*).

La chambre

1 pers _ 6 nuitées ___ 390 €

2 pers _ 6 nuitées ___ 300 € / personne

Lit double / grand lit ou **2 lits séparés**

Je partage ma chambre avec : _____

A la réservation est demandée le règlement du montant de l'hébergement par virement bancaire.

Le Prix de votre cure de 3 jours au Mas Cusi

La chambre 1 pers _ 4 nuitées ___ 260 €

2 pers _ 4 nuitées ___ 200 € par pers

lit double 2 lits séparés

La cure de jeûne et son programme 350 €

La mono-diète : supplément de 30 €

A la réservation pour un séjour court vous réglerez l'hébergement pour 4 nuitées par virement bancaire.

Optionnel

Les soins bien-être à la carte ou les Packs vous seront communiqués ultérieurement et seront à régler sur place

Transport :

- Taxi navette trajet Aller / Retour : **de la gare TGV de Figueres Vilafant / Palau Saverdera** tarif dégressif suivant le nombre de personne (nous demander plus d'information)
- de l'aéroport de Barcelone** (nous demander plus d'informations)
- de l'aéroport de Barcelone Gironne** (taxi navette, nous demander plus d'information)
- Nous venons vous chercher à **la gare ou à l'aéroport de Perpignan** à l'allée à 13h00, le retour se fera à la gare de Figueres Vilafant.

J'arrive :

- En train :

Arrivée vers 15H30 à **la gare TGV de Figueres Vilafant**

- En avion

- **Aéroport de Gironne** arriver en début d'après midi avant 14H30
- **Aéroport de Barcelone** arriver plutôt le matin
soit le train : depuis l'aéroport vers la gare de Barcelone Sants (20mn) et correspondance pour Figueres-Vilafant (55mn). La taxi navette sera sur place à 15H30.
soit le bus Moventis: départ de l'aéroport de Barcelone vers Rosas, à 11h30 au terminal 2 et 11H40 au terminal 1.

- En voiture

Sur A9 passer sur le territoire Espagnol et suivre l'autoroute et prendre la sortie 3 (Figueres N), direction Llança puis direction Rosas traverser les villages jusqu'à Palau Saverdera.

- Si vous voulez proposer un covoiturage avec un jeûneur et partager les frais de route, merci de nous le signaler.*

- Je ne sais pas encore

- j'atteste être en mesure de marcher 3h par jour et être en bonne santé** et je m'engage à prendre mes responsabilités personnelles et en groupe.
Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et
Je dégage **Aqua Jeûne et Randonnée** de toute responsabilité à ce sujet.
Je m'engage également à prévenir tout changement de situation pouvant survenir avant le séjour.

- J'ai pris connaissance des contres indications** du jeûne sur le site www.aquajeuneetrandonnee.com

- Je suis sous traitement médical dans ce cas : je joins un certificat médical obligatoire**, attestant la possibilité du jeûne et de la marche pour la pathologie suivante _____

Pour réserver :

1- Je m'informe des disponibilités des chambres par téléphone ou par email et J'envoie le bulletin d'inscription individuel une fois rempli par e.mail aqua.jeune.randonnee@gmail.com

2- Je fais le virement bancaire du montant de la chambre en précisant le nom du titulaire et la date du stage Aqua Jeûne et randonnée

Ci-dessous vous trouverez le relevé d'identité bancaire, vous m'enverrez la copie du virement une fois le paiement effectué.

3- Pour que votre inscription soit définitivement enregistrée, nous demandons le paiement à la réservation et le retour du formulaire d'inscription.

4- Nous vous confirmerons par email votre inscription et les modalités de paiement du solde de la cure qui devra être

finalisé 3 semaines avant votre arrivée.

Puis vous recevrez toutes les informations utiles à votre séjour et à la préparation au jeûne.

Nota :

Il n'y a pas de règlement par CB ou par Chèque en Espagne, vous trouverez des distributeurs sur place.

Annulation : En cas de désistement à la cure

à moins de 30 jours du début de stage, les arrhes seront remboursés à 50 %.

à moins de 21 jours du début de stage, les arrhes ne seront pas remboursés.

Toute annulation entraîne une retenue de 60 € pour frais de dossier.

En cas de départ anticipé quelque soit la cause, la totalité du séjour est due.

Si vous le souhaitez, vous pouvez assurer votre séjour en cas d'annulation .

www.assurances-sejours.com

Date :

mention manuscrite « lu et approuvé »

Signature

RIB pour effectuer le paiement de la réservation de l'hébergement, merci de préciser l'intitulé et de m'envoyer en suivant la copie du virement pour que je puisse organiser la logisitque.

El Mas Cusi

Banc Sabadell

IBAN : ES56 0081 0556 7900 0167 7571

SWIFT : BSAB ESBB

Aqua Jeûne et Randonnée www.aquajeuneetrandonnee.com, Tel France :+33 (0) 7 80 33 60 35
e-mail: aqua.jeune.randonnee@gmail.com