

AQUA JEÛNE ET RANDONNÉE

Formulaire d'inscription 2025

Remplir un exemplaire individuel et envoyer le par email à aqua.jeune.randonnee@gmail.com

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Localité _____ Code postal _____

Email _____

Tel fixe : _____ Tel portable : _____

Personne à prévenir en cas d'urgence, _____ Tel : _____

Date de naissance ____/____/____/ Sexe : F M c'est mon premier jeûne ? _____

Taille _____ Poids _____ je suis fumeur

Séjour du _____ au _____ 2025 à Corneilla Del Vercol 66200

Le prix de la cure

Comprend l'accompagnement Aqua jeûne et ses activités

- Jeûne de type Buchinger 600 €
- Mono-diète de fruits, de légumes, de riz ou cure de jus de légumes frais à l'extracteur, 60 € en supplément

LE MAS Del Vercol demander la disponibilité des chambres.

(les draps, les serviettes et un kit salle de bain sont fournies).

La chambre individuelle Hyper confort

- 1 pers _ 6 nuitées ___ 750 €
- 2 pers _ 6 nuitées ___ 400 € / personne

Chambre lit double king size 180 /200 et salon avec possibilité de couchage supplémentaire sur un canapé lit confort, salle de bain, dressing, téléviseur, bureau.

A la réservation est demandé le règlement de 600 € par virement bancaire. Le solde du stage peut être réglé en 1 ou 2 fois et sera soldé 3 semaines avant votre arrivée.

Optionnel

Les soins bien-être à la carte ou les Packs vous seront communiqués ultérieurement et seront à régler sur place

Transport :

- Taxi navette trajet Aller / Retour : **de la gare centrale ou TGV de Perpignan** tarif dégressif suivant le nombre de personne à l'arrivée (nous demander plus d'information)
- de l'aéroport de Perpignan** (nous demander plus d'information)

J'arrive :

En train :

Arrivée vers 15H00 à **la gare TGV Perpignan** en dehors de ces horaires le forfait navette n'est pas assuré.

En avion

- **Aéroport de Perpignan**

En voiture

Si vous voulez proposer un covoiturage avec un jeûneur et partager les frais de route, merci de nous le signaler.

Je ne sais pas encore

j'atteste être en mesure de marcher 3h par jour et être en bonne santé et je m'engage à prendre mes responsabilités personnelles et en groupe. Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et Je dégage **Aqua Jeûne et Randonnée de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à prévenir tout changement de situation pouvant survenir avant le séjour.**

J'ai pris connaissance des contres indications du jeûne sur le site www.aquajeuneetrandonnee.com

Je suis sous traitement médical dans ce cas : je joins un certificat médical obligatoire, attestant la possibilité du jeûne et de la marche pour la pathologie suivante _____

Pour réserver :

1- Je m'informe des disponibilités des chambres par téléphone ou par email et J'envoie le bulletin d'inscription individuel une fois rempli par e.mail aqua.jeune.randonnee@gmail.com

2- Je fais le virement bancaire du montant de la cure choisie en précisant le nom du titulaire
Ci-dessous vous trouverez le relevé d'identité bancaire

3- Pour que votre inscription soit définitivement enregistrée, nous demandons le paiement à la réservation et le retour du formulaire d'inscription par email.

4- Nous vous confirmerons par email votre inscription

5- la finalisation du paiement du stage est à effectuer 3 semaines avant votre arrivée.
Puis vous recevrez toutes les informations utiles à votre séjour et à la préparation au jeûne.

Nota :

Il n'y a pas de règlement par CB sur place, vous trouverez des distributeurs à proximité.

Annulation : En cas de désistement

à moins de 30 jours du début de stage, les arrhes seront remboursés à 50 %.

à moins de 21 jours du début de stage, les arrhes ne seront pas remboursés.

Toute annulation entraîne une retenue de 60 € pour frais de dossier.

En cas de départ anticipé quelque soit la cause, la totalité du séjour est due.

Si vous le souhaitez, vous pouvez assurer votre séjour en cas d'annulation .

www.assurances-sejours.com

Nom :

Prénom :

Date :

mention manuscrite « lu et approuvé »

Signature

RIB pour effectuer la réservation, merci de préciser l'intitulé sur le virement bancaire.

CCM PAU MERMOZ
Patricia Malbec
FR76 1027 8022 7200 0309 2370 508
BIC / CMCIFR2A