

Bulletin de pré-inscription 2022

AQUA JEÛNE ET RANDONNÉE

Remplir un exemplaire individuel et envoyer le par email à aqua.jeune.randonnee@gmail.com

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Localité _____ Code postal _____

Email _____

Tel fixe : _____ Tel portable : _____

Personne à prévenir en cas d'urgence, _____ Tel : _____

Date de naissance ___/___/___/ Sexe : F M c'est mon premier jeûne ? _____

Taille _____ Poids _____ je suis fumeur

Séjour du _____ au _____ 2022 à Cadaqués

Le prix de votre séjour

Comprend l'hébergement, l'accompagnement à la cure Aqua jeûne et les activités, séances de yoga, de QI gong, méditation et randonnée.

Jeûne de type Buchinger

Mono-diète de fruits, de légumes, de riz ou cure de jus de légumes frais à l'extracteur.

Un supplément de 80 € par semaine pour 2 repas mono-diète par jour ou 60 € par semaine un repas par jour.

LA MAISON DE CADAQUÉS demander la disponibilité des chambres. (les draps et les serviettes de toilette et de plage sont fournies).

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> La cure en chambre suite lit double vue exceptionnelle
<i>salle de bain et toilettes</i> | <input type="checkbox"/> 1 pers _ 6 nuits ___ 2300 €
<input type="checkbox"/> 2 pers _ 6 nuits ___ 1490 € / pers |
| <input type="checkbox"/> La cure en chambre lit double vue mer exceptionnelle
<i>salle d'eau et toilettes</i> | <input type="checkbox"/> 1 pers _ 6 nuits ___ 2100 €
<input type="checkbox"/> 2 pers _ 6 nuits ___ 1350 € / pers |
| <input type="checkbox"/> La cure en chambre lit double, terrasse vue jardin
<i>salle d'eau et toilettes</i> | <input type="checkbox"/> 1 pers _ 6 nuits ___ 1800 €
<input type="checkbox"/> 2 pers _ 6 nuits ___ 1200 € / pers |
| <input type="checkbox"/> La cure en chambre lit double
<i>salle d'eau et toilettes</i> | <input type="checkbox"/> 1 pers _ 6 nuits ___ 1300 €
<input type="checkbox"/> 2 pers _ 6 nuits ___ 1050 € / pers |
| <input type="checkbox"/> La cure en chambre partagée lit simple
<i>salle d'eau et toilettes</i> | <input type="checkbox"/> 1 pers _ 6 nuits ___ 950 € / pers |
| <input type="checkbox"/> La cure en chambre lit simple
<i>salle d'eau et toilettes</i> | <input type="checkbox"/> 1 pers _ 6 nuits ___ 1150 € |

Les soins bien être sont optionnels et à la carte
à régler sur place.

Transport :

- Forfait navette **de la gare TGV de Figueres Vilafant à Cadaqués** Aller / Retour 45 €
sinon possibilité de prendre un taxi ou un bus à la sortie de la gare (nous demander plus d'informations)
- Forfait Navette **de l'aéroport de Gironne à Cadaqués** (nous demander plus d'informations)
- de l'aéroport de Barcelone (nous demander plus d'informations)

Accueil à partir de 17H00

Fin de stage à 10H00, nous organisons le départ vers la gare ou l'aéroport en fonction des heures de transport de chacun.

J'arrive :

- En train :

Arrivée vers 16H00 à **la gare de Figueres Vilafant** : la navette viendra vous chercher.

- En avion

- **Aéroport de Gironne** arriver en début d'après midi avant 15H00
- **Aéroport de Barcelone** arriver plutôt le matin
soit le train : depuis l'aéroport vers la gare de Barcelone Sants (20mn) et correspondance pour Figueras-Vilafant (55mn). La navette sera sur place à 16H00.
soit le bus Moventis: départ de l'aéroport de Barcelone vers Cadaqués, 11h30 terminal 2 et 11H40 terminal 1.

- En voiture

Signaler nous, si jamais vous voulez faire un covoiturage avec une autre personne.

Sur A9 passer sur le territoire Espagnol et suivre l'autoroute et prendre la sortie 3 (Figueres N), direction Rosas puis Cadaqués.

- Je ne sais pas encore

- j'atteste être en mesure de marcher 3h par jour, être en bonne santé**
et je m'engage à prendre mes responsabilités personnelles et en groupe.
Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et
Je dégage **Aqua Jeûne et Randonnée** de toute responsabilité à ce sujet.
Je m'engage également à prévenir tout changement de situation pouvant survenir avant le séjour.

- J'ai pris connaissance des contres indications** du jeûne sur le site

www.aquajeuneetrandonnee.com

- Je suis sous traitement médical** pour la pathologie suivante _____

dans ce cas : [je joins un certificat médical obligatoire](#), attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

Pour réserver :

Je fais le virement bancaire d'un montant de 600 € correspondant aux arrhes demandées à la réservation en précisant le nom du titulaire.

voir en bas de page le RIB/IBAN [Aqua Jeûne et Randonnée](#)

J'envoie le bulletin d'inscription par e.mail: aqua.jeune.randonnee@gmail.com

Nota : Après réception du bulletin d'inscription et du paiement des arrhes, **une lettre de confirmation et de préparation à votre séjour** vous sera envoyé ultérieurement.

Il n'y a pas de règlement sur place par CB ou par Chèque, vous trouverez des distributeurs en ville.

Annulation : En cas de désistement

à moins de 30 jours du début de stage, les arrhes seront remboursés à 50 %.

à moins de 21 jours du début de stage, les arrhes ne seront pas remboursés.

Toute annulation entraîne une retenue de 60 € pour frais de dossier.

En cas de départ anticipé quelque soit la cause, la totalité du séjour est due.

Date :

Signature, mention manuscrite « lu et approuvé »

Pour effectuer le règlement des arrhes par virement bancaire, vous trouverez ci-dessous le RIB.

CCM PAU MERMOZ
Patricia Malbec
FR76 1027 8022 7200 0309 2370 508
BIC / CMCIFR2A

Aqua Jeûne et Randonnée www.aquajeuneetrandonnee.com, Tel France +33 (0) 7 80 33 60 35
aqua.jeune.randonnee@gmail.com