

Bulletin de pré-inscription 2022

AQUA JEÛNE ET RANDONNÉE

Remplir un exemplaire individuel et envoyer le par email à aqua.jeune.randonnee@gmail.com

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Localité _____ Code postal _____

Email _____

Tel fixe : _____ Tel portable : _____

Personne à prévenir en cas d'urgence, _____ Tel : _____

Date de naissance ___/___/___/ Sexe : F M c'est mon premier jeûne ? _____

Taille _____ Poids _____ je suis fumeur

Séjour du _____ au _____ 2022 à Cadaqués

Le prix de votre séjour

Comprend l'hébergement et l'accompagnement à la cure Aqua jeûne et ses activités.

- Jeûne de type Buchinger
- Mono-diète de fruits, de légumes, de riz ou cure de jus de légumes frais à l'extracteur.
Un supplément de 80 € / semaine

LA MAISON DE CADAQUÉS demander la disponibilité des chambres. (les draps et les serviettes sont fournies).

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> _ La cure en chambre suite « <i>el Capitan</i> » lit double | <input type="checkbox"/> 1 pers _ 6 nuits ___ 1590 € |
| | <input type="checkbox"/> 2 pers _ 6 nuits ___ 1150 € / pers |
| <input type="checkbox"/> _ La cure en chambre suite « <i>Catherine</i> » lit double | <input type="checkbox"/> 1 pers _ 6 nuits ___ 1590 € |
| | <input type="checkbox"/> 2 pers _ 6 nuits ___ 1150 € / pers |
| <input type="checkbox"/> _ La cure en chambre suite « <i>Cap de Creus</i> » lit double | <input type="checkbox"/> 1 pers _ 6 nuits ___ 1400 € |
| | <input type="checkbox"/> 2 pers _ 6 nuits ___ 1050 € / pers |
| <input type="checkbox"/> _ La cure en chambre « <i>Girafa</i> » « <i>Mariposa</i> » « <i>Caballos</i> » « <i>Elefante</i> » « <i>Sirena</i> » « <i>Pescador</i> »
lit double ou 2 lits simples | <input type="checkbox"/> 1 pers _ 6 nuits ___ 1190 € |
| | <input type="checkbox"/> 2 pers _ 6 nuits ___ 900 € / pers |

A la réservation est demandé le versement des arrhes d'un montant de 500 € par virement bancaire.

Optionnel

Votre Pack Spécial soins / personne ou à la carte, à régler à votre arrivée

- Pack 5 215 € Pack 4 230 € Pack 3 170 € Pack Naturo 357 €

Transport :

- Forfait navette **de la gare TGV de Figueres Vilafant à Cadaqués** Aller / Retour 35 €
- Forfait Navette **de l'aéroport de Gironne à Cadaqués** (nous demander plus d'informations)
- de l'aéroport de Barcelone (nous demander plus d'informations)

Accueil au centre Le dimanche à partir de 16H00

Fin de stage le samedi à 10H00, nous organisons le départ vers la gare ou l'aéroport en fonction des heures de transport de chacun.

J'arrive :

En train :

Arrivée vers 16H00 à **la gare de Figueres Vilafant** : la navette viendra vous chercher.

En avion

- **Aéroport de Gironne** arriver en début d'après midi avant 15H00
- **Aéroport de Barcelone** arriver plutôt le matin
soit le train : depuis l'aéroport vers la gare de Barcelone Sants (20mn) et correspondance pour Figueras-Vilafant (55mn). La navette sera sur place à 16H00.
soit le bus Moventis: départ de l'aéroport de Barcelone vers Cadaqués, 11h30 terminal 2 et 11H40 terminal 1.

En voiture

Signaler nous, si jamais vous voulez faire un covoiturage avec une autre personne.

Sur A9 passer sur le territoire Espagnol et suivre l'autoroute et prendre la sortie 3 (Figueres N), direction Rosas puis Cadaqués.

Je ne sais pas encore

- j'atteste être en mesure de marcher au minimum 3h par jour, être en bonne santé et je m'engage à prendre mes responsabilités personnelles et en groupe.**
Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et
Je dégage **Aqua Jeûne et Randonnée** de toute responsabilité à ce sujet.
Je m'engage également à prévenir tout changement de situation pouvant survenir avant le séjour.

J'ai pris connaissance des contres indications du jeûne sur le site
www.aquajeuneetrandonnee.com

Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante _____

dans ce cas : je joins un certificat médical obligatoire, attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

Pour réserver :

Je fais le virement bancaire du montant des arrhes demandées en précisant le nom du titulaire.
voir en bas de page le RIB/IBAN [Aqua Jeûne et Randonnée](#)

J'envoie le bulletin d'inscription par e.mail: aqua.jeune.randonnee@gmail.com

Nota : Après réception du bulletin d'inscription et du paiement des arrhes, **une lettre de confirmation et de préparation à votre séjour** vous sera envoyé ultérieurement.

Il n'y a pas de règlement par CB ou par Chèque en Espagne, vous trouverez des distributeurs sur place.

Annulation : En cas de désistement

à moins de **30 jours** du début de stage, les arrhes seront remboursés à 50 %.

à moins de **21 jours** du début de stage, les arrhes ne seront pas remboursés.

Toute annulation entraîne une retenue de 60 € pour frais de dossier.

En cas de départ anticipé quelque soit la cause, la totalité du séjour est due.

En cas d'un nouveau confinement ou de fermeture des frontières par décision gouvernementale, le stage sera intégralement remboursé ou reporté.

Date :

Signature, mention manuscrite « lu et approuvé »

Pour effectuer le règlement des arrhes par virement bancaire, vous trouverez ci-dessous le RIB.

Oficina Bankia

Titulaire du compte : Patricia Malbec

IBAN ES 29 2038 9145 9760 0122 1829

BIC CAHMESMMXXX

Aqua Jeûne et Randonnée www.aquajeuneetrandonnee.com, Tel France +33 (0) 7 80 33 60 35
aqua.jeune.randonnee@gmail.com