

## AQUA JEÛNE ET RANDONNÉE

### Formulaire d'inscription 2024

Remplir un exemplaire individuel et envoyer le par email à [aqua.jeune.randonnee@gmail.com](mailto:aqua.jeune.randonnee@gmail.com)

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Localité \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Tel fixe : \_\_\_\_\_ Tel portable : \_\_\_\_\_

Personne à prévenir en cas d'urgence, \_\_\_\_\_ Tel : \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/ Sexe : F  M  c'est mon premier jeûne ? \_\_\_\_\_

Taille \_\_\_\_\_ Poids \_\_\_\_\_  je suis fumeur

Séjour du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_ 2024 à Cadaqués

### Le prix de votre séjour

Comprend l'hébergement, l'accompagnement à la cure Aqua jeûne et ses activités.

- Jeûne de type Buchinger  
 Mono-diète de fruits, de légumes, de riz ou cure de jus de légumes frais à l'extracteur.

*Un supplément de 60 € / semaine*

**LA MAISON DE CADAQUÉS** demander la disponibilité des chambres. (*les draps et les serviettes sont fournies*).

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> _ <b>La cure en chambre suite « el Capitan » lit double</b>   | <input type="checkbox"/> 1 pers _ 6 nuits ___ 1730 €        |
|  | <input type="checkbox"/> 2 pers _ 6 nuits ___ 1190 € / pers |
| <input type="checkbox"/> _ <b>La cure en chambre suite « Catherine » lit double</b>  | <input type="checkbox"/> 1 pers _ 6 nuits ___ 1730 €        |
|  | <input type="checkbox"/> 2 pers _ 6 nuits ___ 1190 € / pers |
| <input type="checkbox"/> _ <b>La cure en chambre suite « Cap de Creus » lit double</b>   | <input type="checkbox"/> 1 pers _ 6 nuits ___ 1490 €        |
|  | <input type="checkbox"/> 2 pers _ 6 nuits ___ 1050 € / pers |
| <input type="checkbox"/> _ <b>La cure en chambre « Girafa » « Mariposa » « Caballos » « Elefante » « Sirena » « Pescador »</b><br>- lit double ou 2 lits simples | <input type="checkbox"/> 1 pers _ 6 nuits ___ 1250 €        |
|  | <input type="checkbox"/> 2 pers _ 6 nuits ___ 910 € / pers  |

*A la réservation est demandé le versement des arrhes d'un montant de 560 € par virement bancaire.*

### Optionnel

Les soins bien-être à la carte ou les Packs vous seront communiqués ultérieurement et seront à régler sur place.

## Transport :

- Forfait trajet Aller / Retour : **de la gare TGV de Figueres Vilafant / Cadaqués**  
Forfait dégressif suivant le nombre de personne ( nous demander plus d'information )
- Forfait Navette **de l'aéroport de Gironne à Cadaqués** ( nous demander plus d'informations )
- de l'aéroport de Barcelone ( nous demander plus d'informations)

## J'arrive :

- En train :

Arrivée vers 15H30 à **la gare TGV de Figueres Vilafant** : la navette viendra vous chercher, en dehors de cet horaire, le forfait navette n'est pas assuré.

- En avion

- **Aéroport de Gironne** arriver en début d'après midi avant 15H00
- **Aéroport de Barcelone** arriver plutôt le matin  
**soit le train** : depuis l'aéroport vers la gare de Barcelone Sants (20mn) et correspondance pour Figueras-Vilafant (55mn). La navette sera sur place à 15H30.  
**soit le bus Moventis**: départ de l'aéroport de Barcelone vers Cadaqués, à 11h30 au terminal 2 et 11H40 au terminal 1.

- En voiture

- Signalez nous, *si vous voulez faire un covoiturage avec un jeûneur et partager les frais de route.*  
Sur A9 passer sur le territoire Espagnol et suivre l'autoroute et prendre la sortie 3 (Figueres N), direction Rosas puis Cadaqués.

- Je ne sais pas encore

- j'atteste être en mesure de marcher** au minimum 3h par jour, être en bonne santé et je m'engage à prendre mes responsabilités personnelles et en groupe.  
**Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables** et  
Je dégage **Aqua Jeûne et Randonnée** de toute responsabilité à ce sujet.  
Je m'engage également à prévenir tout changement de situation pouvant survenir avant le séjour.

- J'ai pris connaissance des contres indications** du jeûne sur le site [www.aquajeuneetrandonnee.com](http://www.aquajeuneetrandonnee.com)

- Je suis sous traitement médical** pour la pathologie suivante \_\_\_\_\_

**dans ce cas : je joins un certificat médical obligatoire**, attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

## Pour réserver :

1. Je fais le virement bancaire du montant de 560 € correspondant aux arrhes à la réservation en précisant le nom du titulaire.  
voir en bas de page le RIB/IBAN [Aqua Jeûne et Randonnée](#)
2. J'envoie le bulletin d'inscription individuel par e.mail et la copie du reçu du virement bancaire à [aqua.jeune.randonnee@gmail.com](mailto:aqua.jeune.randonnee@gmail.com)

**Nota** : Votre inscription sera pris en compte à réception du bulletin d'inscription et du paiement des arrhes.  
**Une lettre de confirmation et de préparation à votre séjour** vous sera envoyé ultérieurement.  
**Il n'y a pas de règlement par CB ou par Chèque en Espagne**, vous trouverez des distributeurs sur place.

**Annulation : En cas de désistement**

à moins de 30 jours du début de stage, les arrhes seront remboursés à 50 %.

à moins de 20 jours du début de stage, les arrhes ne seront pas remboursés.

Toute annulation entraîne une retenue de 60 € pour frais de dossier.

En cas de départ anticipé quelque soit la cause, la totalité du séjour est due.

Si vous le souhaitez, vous pouvez assurer votre séjour en cas d'annulation .

[www.assurances-sejours.com](http://www.assurances-sejours.com)

Date :

mention manuscrite « lu et approuvé »

Signature

CCM PAU MERMOZ  
Patricia Malbec  
FR76 1027 8022 7200 0309 2370 508  
BIC / CMCIFR2A

**Aqua Jeûne et Randonnée** [www.aquajeuneetrandonnee.com](http://www.aquajeuneetrandonnee.com), Tel France :+33 (0) 7 80 33 60 35  
e-mail: [aqua.jeune.randonnee@gmail.com](mailto:aqua.jeune.randonnee@gmail.com)