

Bulletin de pré-inscription 2023

AQUA JEÛNE ET RANDONNÉE

Remplir un exemplaire individuel et envoyer le par email à aqua.jeune.randonnee@gmail.com

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Localité _____ Code postal _____

Email _____

Tel fixe : _____ Tel portable : _____

Personne à prévenir en cas d'urgence, _____ Tel : _____

Date de naissance ___/___/___/ Sexe : F M c'est mon premier jeûne ? _____

Taille _____ Poids _____ je suis fumeur

Séjour du _____ au _____ 20__ à Banyuls sur Mer

Le prix de votre séjour comprend :

l'accompagnement, la cure de type Buchinger, l'hébergement, l'accès à l'Espace Forme Marin et le programme Aqua Jeûne (yoga et randonnée, conférences et ateliers),

le jeûne de type Buchinger

la cure Revitalisante, jus de légumes et de fruits frais biologiques obtenus à l'extracteur, 3 jus par jour, Un supplément de 60 € / semaine.

Hotel **** <i>les chambres ont la vue sur la mer</i>	Période : du 01 / 01 au 02 / 02 du 31 / 03 au 06 / 04 du 11 / 11 au 15 / 12	Période : du 03 / 02 au 04 / 03 du 07 / 04 au 29 / 09
La cure en chambre Avantage 1 pers	2150 €	2450 €
La cure en chambre Avantage 2 pers	1550 € par personne /	1660 € par personne
La cure en chambre Confort 1 pers	1850 €	2150 €
La cure en chambre Confort 2 pers	1360 € par personne	1550 € par personne
Supplément cure Revitalisante	60 € par personne	

La cure en chambre AVANTAGE
étage supérieur

1 pers _ 6 nuits _____ €

2 pers _ 6 nuits _____ € par pers

La cure en chambre CONFORT
étage inférieur

1 pers _ 6 nuits _____ €

2 pers _ 6 nuits _____ € par pers

Le tarif est dégressif au delà de 6 personnes inscrites dans le groupe pour une semaine de jeûne.
Possibilité de faire un séjour de 3 jours, demander plus d'information.

Optionnel

Les soins bien-être en centre de thalassothérapie seront réglés sur place.

Vous bénéficiez d'une réduction de 15% sur tous les soins de la thalassothérapie.

L'équipe de thérapeutes *Aqua Jeûne* vous propose des Packs soins suivants ou à la carte

- Pack drainant** 235 € (3 séances de drainage lymphatique et 1 réflexologie plantaire)
- Pack Naturo** 250 € (un entretien naturopathique, un entretien Fleurs de Bach, un organotest, une réflexologie plantaire)

Accueil :

au centre de Thalassothérapie de Banyuls sur Mer à partir de 16H00,
adresse : avenue de la côte Vermeille, 66650 Banyuls sur Mer.

J'arrive :

- En train à la gare de Perpignan, vous prenez un TER direction Port-Bou, arrêt à Banyuls sur mer trajet de 28 mn.
Ou Taxi navette payante demander information.
- En avion à l'aéroport de Perpignan Rivesaltes
- En voiture
Veillez nous informer, si vous acceptez de faire le trajet en covoiturage avec un autre jeûneur et partager les frais de déplacement.
- Je ne sais pas encore

- j'atteste être en mesure de marcher minimum 2 heures par jour et d'être en bonne santé**
Je m'engage à prendre mes responsabilités personnelles et en groupe.
Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et
Je dégage **Aqua Jeûne et Randonnée** de toute responsabilité à ce sujet.
Je m'engage également à prévenir tout changement de situation pouvant survenir avant le séjour.

- J'ai pris connaissance des contres indications** du jeûne sur le site
www.aquajeuneetrandonnee.com

- Je suis sous traitement médical** pour la pathologie suivante

dans ce cas, [je joins un certificat médical obligatoire](#), attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

Pour réserver :

1. J'envoie le bulletin d'inscription une fois remplis par e.mail à l'adresse : aqua.jeune.randonnee@gmail.com
2. Je fais le virement bancaire des arrhes d'un montant de 560 €, en précisant le nom du titulaire.
voir en bas de page le RIB/IBAN [Aqua Jeûne et Randonnée](#).

Nota : Après réception du bulletin d'inscription et du paiement des arrhes, **une lettre de confirmation et de préparation à votre séjour** vous sera envoyé ultérieurement.

Annulation : En cas de désistement

à **30 jours** du début de stage, les arrhes seront remboursés à 50 %.

à **20 jours** du début de stage, les arrhes ne seront pas remboursées.

Toute annulation entraîne une retenue de 60 € pour frais de dossier.

En cas de départ anticipé quelque soit la cause, la totalité du séjour est due.

Vous pouvez souscrire à une assurance annulation,

<https://www.assurances-sejours.com/>

Aqua Jeûne et Randonnée se laisse la possibilité d'annuler une semaine de cure en dessous de 6 participants, 8 jours avant la date de cure prévue, dans ce cas les sommes versées seront intégralement remboursées.

Date :

Signature, mention manuscrite « lu et approuvé »

Pour effectuer le règlement par virement bancaire, vous trouverez ci-dessous le RIB.

CCM PAU MERMOZ
Patricia Malbec
FR76 1027 8022 7200 0309 2370 508
BIC / CMCIFR2A

