

Bulletin de pré-inscription 2022

AQUA JEÛNE ET RANDONNÉE

Remplir un exemplaire individuel et envoyer le par email à aqua.jeune.randonnee@gmail.com

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Localité _____ Code postal _____

Email _____

Tel fixe : _____ Tel portable : _____

Personne à prévenir en cas d'urgence, _____ Tel : _____

Date de naissance ___/___/___/___ Sexe : F M c'est mon premier jeûne ? _____

Taille _____ Poids _____ je suis fumeur

Séjour du _____ au _____ 20__ à Banyuls sur Mer

Le prix de votre séjour comprend :

l'accompagnement et le programme Aqua Jeûne et Randonnée (activités yoga et randonnée, conférences et ateliers)
la cure de type **Buchinger**, l'hébergement et l'accès à l'Espace Forme Marin.

le jeûne de type Buchinger

la cure de jus de légumes et de fruits frais biologiques obtenus à l'extracteur, 3 jus par jour,
Un supplément de 80 € / semaine.

Hotel **** les chambres ont une vue sur la mer	du 14 au 20 novembre 2022 et du 21 au 27 novembre 2022	
La cure en chambre Avantage 1 pers	2250 €	
La cure en chambre Avantage 2 pers	1390 € par personne	
La cure en chambre Confort 1 pers	1950 €	
La cure en chambre Confort 2 pers	1250 € par personne	

_ La cure en chambre **AVANTAGE** vue mer, étage supérieur

1 pers _ 6 nuits _____

2 pers _ 6 nuits _____ Par personne

_ La cure en chambre **CONFORT** vue mer, étage inférieur

1 pers _ 6 nuits _____

2 pers _ 6 nuits _____ Par personne

A la réservation des arrhes sont demandés, la somme de 500 € par virement bancaire.

Optionnel

Les soins du centre de thalassothérapie sont à réserver à l'avance et sera réglé sur place.
Vous bénéficiez d'une réduction de 15% sur tous les soins de la thalassothérapie.

L'équipe de thérapeutes Aqua Jeûne et Randonnée vous propose les Packs soins.

- Pack drainant** 230 € (3 séances de drainage lymphatique et 1 réflexologie plantaire)
- Pack Naturo** 250 € (entretien naturopathique, entretien en fleurs de Bach, organotest, réflexologie plantaire)

Accueil :

au centre de Thalassothérapie de Banyuls sur Mer, le samedi à partir de 16H00

Fin de stage après le repas de la reprise alimentaire le vendredi à 12h00.

Nous organisons le départ vers la gare ou l'aéroport en fonction des heures de transport de chacun.

J'arrive :

- En train à la gare de Perpignan
- En avion à l'aéroport de Perpignan Rivesaltes
- En voiture
Signaler nous, si jamais vous voulez faire un covoiturage avec une autre personne.
- Je ne sais pas encore

Pour les navettes nous demander plus d'information.

- j'atteste être en mesure de marcher au minimum 3h par jour, être en bonne santé et je m'engage à prendre mes responsabilités personnelles et en groupe.**
Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et
Je dégage **Aqua Jeûne et Randonnée** de toute responsabilité à ce sujet.
Je m'engage également à prévenir tout changement de situation pouvant survenir avant le séjour.
- J'ai pris connaissance des contres indications du jeûne sur le site**
www.aquajeuneetrandonnee.com
- Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante** _____

dans ce cas, **je joins un certificat médical obligatoire**, attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

Pour réserver :

Je fais le virement bancaire des arrhes d'un montant de 500 €,

en précisant le titulaire.

voir en bas de page le RIB/IBAN [Aqua Jeûne et Randonnée](#)

J'envoie le bulletin d'inscription par e.mail: aqua.jeune.randonnee@gmail.com

Nota : Après réception du bulletin d'inscription et du paiement des arrhes, **une lettre de confirmation et de préparation à votre séjour** vous sera envoyé ultérieurement.

Annulation : En cas de désistement

à moins de 30 jours du début de stage, les arrhes seront remboursés à 50 %.

à moins de 21 jours du début de stage, les arrhes ne seront pas remboursées.

Toute annulation entraîne une retenue de 60 € pour frais de dossier.

En cas de départ anticipé quelque soit la cause, la totalité du séjour est due.

Date :

Signature, mention manuscrite « lu et approuvé »

Pour effectuer le règlement par virement bancaire, vous trouverez ci-dessous le RIB.

CCM PAU MERMOZ
Patricia Malbec
FR76 1027 8022 7200 0309 2370 508
BIC / CMCIFR2A

