

Bulletin de pré-inscription 2021

AQUA JEÛNE ET RANDONNÉE

Remplir un exemplaire individuel et l'envoyer par email à aqua.jeune.randonnee@gmail.com

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Localité _____ Code postal _____

Émail _____

Tel fixe : _____ Tel portable : _____

Personne à prévenir en cas d'urgence, _____ Tel : _____

Date de naissance ___/___/___/___ Sexe : F M c'est mon premier jeûne ? _____

Taille _____ Poids _____ je suis fumeur

Séjour du _____ au _____ 20__ à Rosas

Le prix de votre séjour

la Cure comprend l'accompagnement au jeûne, les activités. *A régler à votre réservation.*

- Jeûne de type Buchinger 500 €
- Mono-diète de fruits, de légumes, de riz ou de jus de légumes frais à l'extracteur.
Supplément 60 € / semaine ou 12 € / jour.

LA MAISON DE ROSAS demander la disponibilité des chambres. *(les draps et les serviettes sont fournies)*

A régler ultérieurement.

- chambre lit double suite « Alizé » 1 pers _ 6 nuits ___ 650 €
 2 pers _ 6 nuits ___ 350 € / pers
- chambre lit double « Zépher » 1 pers _ 6 nuits ___ 490 €
 2 pers _ 6 nuits ___ 320 € / pers
- chambre lit double « Marin » 1 pers _ 6 nuits ___ 450 €
 2 pers _ 6 nuits ___ 290 € / pers
- chambre lit double « Tramontane » 1 pers _ 6 nuits ___ 390 €

Optionnel

Votre Pack Spécial soins / personne ou à la carte, à régler à votre arrivée.

- Pack 5 245 €
- Pack 4 230 €
- Pack 3 170 €
- Pack Naturo 357 €

Transport :

- Forfait navette **de la gare Figueras Vilafant à Rosas** Aller / Retour 25 €
- Forfait Navette **de l'aéroport de Gironne à Rosas** Aller / Retour 45 €
- de l'aéroport de Barcelone (demander plus d'information)

Accueil au centre à partir de 16H00

Fin de stage demander l'heure, nous organisons le départ vers la gare ou l'aéroport en fonction des heures de transport de chacun.

J'arrive :

- En train :

Arrivée vers 15H50 à **la gare de Figueres Vilafant** : la navette viendra vous chercher.

- En avion

- **Aéroport de Gironne** arriver en début d'après midi aux alentours de 14h30, la navette viendra vous chercher.
- **Aéroport de Barcelone** arriver plutôt le matin
soit le train : depuis l'aéroport vers la gare de Barcelone Sants (20mn) et correspondance pour Figueras-Vilafant (55mn). La navette vous attendra à votre arrivée à 15H30.
soit le bus Moventis: départ de l'aéroport de Barcelone vers Rosas, 11h30 terminal 2 et 11H40 terminal 1.

- En voiture

Signaler nous, si jamais vous voulez faire un covoiturage avec une autre personne.

Sur A9 passer sur le territoire Espagnol et suivre l'autoroute et prendre la sortie 3 (Figueres N), direction Rosas.

- Je ne sais pas encore

- j'atteste être en mesure de marcher au minimum 3h par jour, être en bonne santé et je m'engage à prendre mes responsabilités personnelles et en groupe.**
Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et
Je dégage **Aqua Jeûne et Randonnée** de toute responsabilité à ce sujet.
Je m'engage également à prévenir tout changement de situation pouvant survenir avant le séjour.

- J'ai pris connaissance des contres indications du jeûne sur le site**
www.aquajeuneetrandonnee.com

- Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante** _____

_____ dans ce cas, **je joins un certificat médical obligatoire**, attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

Je fais le virement bancaire des arrhes d'un montant de 500 €
en précisant le nom du titulaire.
voir en bas de page le RIB/IBAN [Aqua Jeûne et Randonnée](#)

J'envoie le bulletin d'inscription rempli par e.mail: aqua.jeune.randonnee@gmail.com

Nota : Après réception du bulletin d'inscription et du paiement des arrhes, **une lettre de confirmation et de préparation à votre séjour vous sera envoyé ultérieurement.**

Il n'y a pas de règlement par CB ou par Chèque en Espagne, vous trouverez des distributeurs sur place.

Annulation : En cas de désistement

à moins de 30 jours du début de stage, les arrhes seront remboursés à 50 %.

à moins de 21 jours du début de stage, les arrhes ne seront pas remboursées.

Toute annulation entraîne une retenue de 60 € pour frais de dossier.

En cas de départ anticipé quelque soit la cause, la totalité du séjour est due.

Date :

Signature, mention manuscrite « lu et approuvé »

Pour effectuer le règlement des arrhes demandés à la réservation, vous trouverez ci-dessous le RIB

Oficina Bankia

Titulaire du compte : Patricia Malbec

IBAN ES 29 2038 9145 9760 0122 1829

BIC CAHMESMMXXX

