

# Bulletin de pré-inscription 2021

## AQUA JEÛNE ET RANDONNÉE

Remplir un exemplaire individuel et l'envoyer par email à [aqua.jeune.randonnee@gmail.com](mailto:aqua.jeune.randonnee@gmail.com)

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Localité \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_  
Émail \_\_\_\_\_  
Tel fixe : \_\_\_\_\_ Tel portable : \_\_\_\_\_  
Personne à prévenir en cas d'urgence, \_\_\_\_\_ Tel : \_\_\_\_\_  
Date de naissance \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/ Sexe : F  M  c'est mon premier jeûne ? \_\_\_\_\_  
Taille \_\_\_\_\_ Poids \_\_\_\_\_  je suis fumeur  
Séjour du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_ 20\_\_ Le Racou

### Le prix de votre séjour

Comprend l'hébergement, l'accompagnement, la cure Aqua jeûne et les activités.

- Le jeûne de type Buchinger
- La mono-diète de fruits, de légumes, de riz ou de jus de légumes frais à l'extracteur.  
Un supplément de 60 € / semaine.

### **LA VILLA LE RACOU** (les draps et les serviettes sont fournies)

- La cure en chambre individuelle  1 pers \_ 6 nuits \_\_\_ 1060 €
- La cure en chambre partagée  2 pers \_ 6 nuits \_\_\_ 790 € par personne

Par mesure d'hygiène sanitaire, la chambre partagée pourra être réservée à un couple ou des personnes qui se connaissent.

*A la réservation des arrhes seront demandés d'un montant de 500 € à régler par virement bancaire.*

### Optionnel

**Votre Pack Spécial soins / personne ou à la carte, à régler à votre arrivée.**

- Pack 5 245 €
- Pack 4 230 €
- Pack 3 170 €
- Pack Naturo 357 €

**Transport : nous demander plus de renseignements sur les navettes au départ de :**

- la gare de Perpignan
- l'aéroport de Perpignan

Accueil le samedi à partir de 17H00

Fin de stage le vendredi à 14H00

Nous organisons le départ vers la gare ou l'aéroport en fonction des heures de transport de chacun.

**J'arrive :**

En train :

En avion

En voiture

Je ne sais pas encore

- j'atteste être en mesure de marcher au minimum 3h par jour, être en bonne santé et je m'engage à prendre mes responsabilités personnelles et en groupe.**  
**Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et**  
Je dégage **Aqua Jeûne et Randonnée** de toute responsabilité à ce sujet.  
Je m'engage également à prévenir tout changement de situation pouvant survenir avant le séjour.

**J'ai pris connaissance des contres indications du jeûne sur le site [www.aquajeuneetrandonnee.com](http://www.aquajeuneetrandonnee.com)**

**Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante \_\_\_\_\_**

\_\_\_\_\_ dans ce cas, **je joins un certificat médical obligatoire**, attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

**Réservation :**

Je fais le virement bancaire des arrhes d'un montant de 500 €

en précisant le nom du titulaire.

voir en bas de page le RIB/IBAN [Aqua Jeûne et Randonnée](#)

J'envoie le bulletin d'inscription rempli par e.mail: [aqua.jeune.randonnee@gmail.com](mailto:aqua.jeune.randonnee@gmail.com)

**Nota : Après réception du bulletin d'inscription et du paiement des arrhes, **une lettre de confirmation et de préparation à votre séjour vous sera envoyé ultérieurement.****

**Il n'y a pas de règlement par CB ou par Chèque en Espagne, vous trouverez des distributeurs sur place.**

**Annulation : En cas de désistement**

**à moins de 30 jours** du début de stage, les arrhes seront remboursés à 50 %.

**à moins de 21 jours** du début de stage, les arrhes ne seront pas remboursées.

Toute annulation entraîne une retenue de 60 € pour frais de dossier.

En cas de départ anticipé quelque soit la cause, la totalité du séjour est due.

Date :

Signature, mention manuscrite « lu et approuvé »

Pour effectuer le règlement des arrhes demandés à la réservation, vous trouverez ci-dessous le RIB

Oficina Bankia

Titulaire du compte : Patricia Malbec

IBAN ES 29 2038 9145 9760 0122 1829

BIC CAHMESMMXXX

