

Bulletin de pré-inscription 2021

AQUA JEÛNE ET RANDONNÉE

Remplir un exemplaire individuel et envoyer le par email à aqua.jeune.randonnee@gmail.com

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Localité _____ Code postal _____

Email _____

Tel fixe : _____ Tel portable : _____

Personne à prévenir en cas d'urgence, _____ Tel : _____

Date de naissance ___/___/___/ Sexe : F M c'est mon premier jeûne ? _____

Taille _____ Poids _____ je suis fumeur

Séjour du _____ au _____ 20__ à Cadaqués

Le prix de votre séjour

LA CURE comprend l'accompagnement au jeûne et les activités, *le paiement s'effectue ultérieurement.*

- Jeûne de type Buchinger 500 €
- Mono-diète de fruits, de légumes, de riz ou cure de jus de légumes frais à l'extracteur.
Supplément 60 € / semaine ou 12 € / jour.

LA MAISON DE CADAQUÉS demander la disponibilité des chambres. *(les draps et les serviettes sont fournies).*

- _ chambre suite « *el Capitan* » lit double 1 pers _ 6 nuits ___ 900 €
 2 pers _ 6 nuits ___ 490 € / pers
- _ chambre suite « *Catherine* » lit double 1 pers _ 6 nuits ___ 900 €
 2 pers _ 6 nuits ___ 490 € / pers
- _ chambre suite « *Cap de Creus* » lit double 1 pers _ 6 nuits ___ 860 €
 2 pers _ 6 nuits ___ 450 € / pers
- _ chambre « *Girafa* » « *Mariposa* » « *Caballos* » « *Elefante* » « *Sirena* » « *Pescador* »
lit double ou 2 lits simples 1 pers _ 6 nuits ___ 650 €
 2 pers _ 6 nuits ___ 360 € / pers

Le règlement de la chambre est à effectuer à la réservation par virement bancaire.

Optionnel

Votre Pack Spécial soins / personne ou à la carte, à régler à votre arrivée

- Pack 5 245 €
- Pack 4 230 €
- Pack 3 170 €
- Pack Naturo 357 €

Transport :

- Forfait navette **de la gare TGV de Figueres Vilafant à Cadaqués** Aller / retour 30 €
- Forfait Navette **de l'aéroport de Gironne à Cadaqués** Aller / Retour 50 €
- de l'aéroport de Barcelone (demander plus d'information)

Accueil au centre à partir de 16H00

Fin de stage demander l'heure, nous organisons le départ vers la gare ou l'aéroport en fonction des heures de transport de chacun.

J'arrive :

- En train :

Arrivée vers 15H30 à **la gare de Figueres Vilafant** : la navette viendra vous chercher.

- En avion

- **Aéroport de Gironne** arriver en début d'après midi aux alentours de 14h30, la navette viendra vous chercher.
- **Aéroport de Barcelone** arriver plutôt le matin
soit le train : depuis l'aéroport vers la gare de Barcelone Sants (20mn) et correspondance pour Figueras-Vilafant (55mn). La navette vous attendra à votre arrivée à 15H30.
soit le bus Moventis: départ de l'aéroport de Barcelone vers Cadaqués, 11h30 terminal 2 et 11H40 terminal 1.

- En voiture

Signaler nous, si jamais vous voulez faire un covoiturage avec une autre personne.

Sur A9 passer sur le territoire Espagnol et suivre l'autoroute et prendre la sortie 3 (Figueres N), direction Rosas.

- Je ne sais pas encore

- j'atteste être en mesure de marcher au minimum 3h par jour, être en bonne santé et je m'engage à prendre mes responsabilités personnelles et en groupe.**
Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et
Je dégage **Aqua Jeûne et Randonnée** de toute responsabilité à ce sujet.
Je m'engage également à prévenir tout changement de situation pouvant survenir avant le séjour.

- J'ai pris connaissance des contres indications du jeûne sur le site**
www.aquajeuneetrandonnee.com

- Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante** _____

dans ce cas, [je joins un certificat médical obligatoire](#), attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

Je fais le virement bancaire des arrhes du montant de la chambre.

en précisant le titulaire.

voir en bas de page le RIB/IBAN [Aqua Jeûne et Randonnée](#)

J'envoie le bulletin d'inscription par e.mail: aqua.jeune.randonnee@gmail.com

Nota : Après réception du bulletin d'inscription et du paiement des arrhes, **une lettre de confirmation et de préparation à votre séjour** vous sera envoyé ultérieurement.

Il n'y a pas de règlement par CB ou par Chèque en Espagne, vous trouverez des distributeurs sur place.

Annulation : En cas de désistement

à moins de **30 jours** du début de stage, les arrhes seront remboursés à 50 %.

à moins de **21 jours** du début de stage, les arrhes ne seront pas remboursées.

Toute annulation entraîne une retenue de 60 € pour frais de dossier.

En cas de départ anticipé quelque soit la cause, la totalité du séjour est due.

Date :

Signature, mention manuscrite « lu et approuvé »

Pour effectuer le règlement par virement bancaire, vous trouverez ci-dessous le RIB.

Oficina Bankia

Titulaire du compte : Patricia Malbec

IBAN ES 29 2038 9145 9760 0122 1829

BIC CAHMESMMXXX

Aqua Jeûne et Randonnée www.aquajeuneetrandonnee.com, Tel France +33 (0) 7 80 33 60 35
aqua.jeune.randonnee@gmail.com

